Atelier stratégie DRH

Pour que l’IA délivre sa valeur, les outils ne suffiront pas.

La masterclass pour aider les DRH à installer les habitudes mentales qui transforment l’IA en gains réels.

« C'est le 10e rapport du genre qu’Hélène, manager, reçoit aujourd'hui : un document qui « présente bien », mais deux fois trop long et mal relu. Elle a le choix : le corriger, le refaire, ou s'en contenter. Elle soupire, et s'y colle. »

Pourquoi l’IA est différente

L’IA n’est **pas** une technologie comme les autres.
Elle intervient **directement** dans nos processus de pensée au travail : écrire, analyser, résumer, décider, chercher, vérifier, créer, coopérer.
Elle installe donc très vite de **nouvelles habitudes mentales**, bonnes ou mauvaises.

Un angle mort critique

Aujourd’hui, les entreprises forment aux outils, aux prompts, aux cas d’usage et aux règles de sécurité. Mais elles **forment encore peu** aux habitudes mentales qui permettent de **bien utiliser l’IA** dans le travail réel : clarifier l’intention, choisir ce que l’on délègue, vérifier les réponses, installer des rituels collectifs…

Sans ces habitudes, l’adoption IA peut produire des usages dispersés, une validation trop rapide, des tokens multipliés, une fatigue mentale, un affaiblissement cognitif… et finalement une **illusion de productivité.**

Le rôle décisif des DRH

L’enjeu est donc **d’ancrer les bonnes habitudes mentales dès le départ.**
La DRH est la mieux placée pour le faire : elle devient une condition de réussite de l’adoption IA.
Cette masterclass de 2h30 vous aide à **prendre ce sujet en main.**
Elle vous donne un référentiel de **12 habitudes mentales** et un plan d’action à deux niveaux : **collaborateurs**, pour ancrer les bons réflexes ; **COMEX**, pour porter une vision stratégique de l’adoption IA.

Vous repartez avec

- Une **lecture claire de l’IA** en entreprise aujourd’hui
- Le **référentiel des 12 habitudes mentales** d’adoption IA
- Un **plan d’action individuel** pour agir dès le lendemain : priorités à choisir, 1ers rituels à installer, arguments à porter

Format

- 2 h 30 - atelier intensif
- Groupe de 15 DRH
- Présentiel
- Apports scientifiques
- Référentiel opérationnel

Vos intervenants



Valérie Mas.
Neurosciences appliquées & transformation



Gilles Meyer.
Santé Mentale Positive & transformation

Les usages IA s'installent vite. Les habitudes se prennent vite.
Sortir des habitudes, c’est beaucoup moins facile.

La fenêtre, c’est maintenant.

Je réserve : contact@gillesmeyer.fr